

Guia prático sobre 1º avaliação ao recém-nascido para o Agente Comunitário de Saúde



Elaboração

Aryelle Silva Cunha, estudante de medicina.

E-mail:aryellecunha14@gmail.com

Keyla Aparecida A. de Sá Carneiro Melo, estudante de medicina.

E-mail:keylasacarneiro@hotmail.com

Maria Eugênia Mota Garcia, estudante de medicina.

E-mail:mariaeugeniamotagarcia@gmail.com

Revisão

Madjane Gonçalves do Nascimento, enfermeira.

Sarah Mourão de Sá, enfermeira.

Finalidade

Este guia foi criado como ferramenta para ser utilizada pelo Agente Comunitário de Saúde (ACS) e tem como finalidade aprimorar a ação desse profissional na primeira avaliação ao recém-nascido (RN).

Tal material foi elaborado ,no ano de 2023, por três estudantes de medicina através de uma Educação Permanente com seis ACS em uma Estratégia de Saúde da Família localizada no interior do Pernambuco.

Sumário

Dados do ACS	5
O que deve ser avaliado?	6
Tipos de aleitamento materno	7
Benefícios do aleitamento materno	8
Mastite e fissura	9
Avaliação psicossocial	10
Avaliação da puérpera	10
Fontanelas	11
Orientações	11
Questionário	12
Referências	

Dados do ACS

Este guia pertence a _____,
agente comunitário de saúde da Estratégia de
Saúde da Família _____.

Telefone

Endereço



O que deve ser avaliado?



- **Alimentação**
- **Sinais de insuficiência cardiorespiratória**
- **Alterações na pele**
- **Presença de lesões**
- **Cuidados com o coto umbilical**
- **Fontanelas**
- **Avaliação psicossocial**
- **Avaliação da mãe**

Tipos de aleitamento materno

Aleitamento materno

Quando a criança recebe leite materno (direto da mama ou ordenhado), independentemente de receber ou não outros alimentos.

Aleitamento materno exclusivo

Quando a criança recebe somente leite materno, direto da mama ou ordenhado, ou leite humano de outra fonte, sem outros líquidos ou sólidos, com exceção de gotas ou xaropes contendo vitaminas, sais de reidratação oral, suplementos minerais ou medicamentos.

Aleitamento materno predominante

Quando a criança recebe, além do leite materno, água ou bebidas à base de água (água adoçada, chás, infusões), sucos de frutas e fluidos rituais.

Aleitamento materno complementado

Quando a criança recebe, além do leite materno, qualquer alimento sólido ou semissólido com a finalidade de complementá-lo, não de substituí-lo.

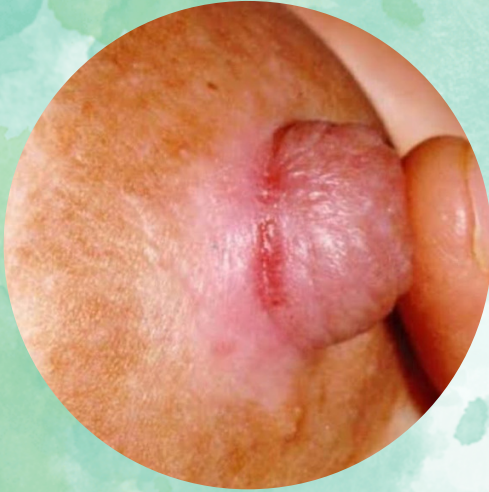




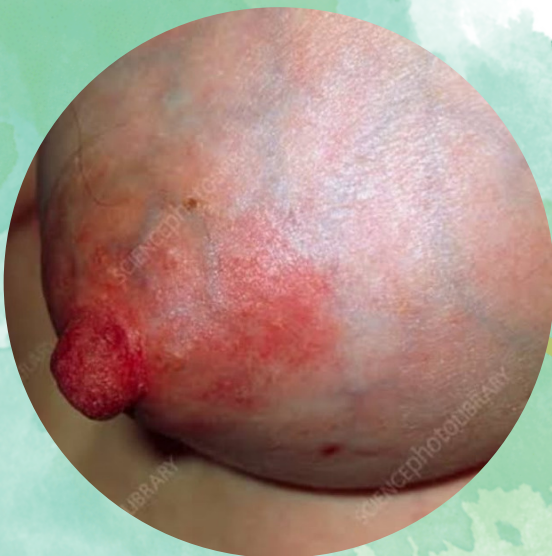
Benefícios do aleitamento materno

- **Protege o bebê contra diarreias, infecções respiratórias e alergia.**
- **Promove vínculo mãe-bebê.**
- **Minimiza as cólicas para o bebê.**
- **Estimula e fortalece a arcada dentária.**
- **Proporciona o desenvolvimento e crescimento saudável.**
- **Fortalece o sistema imunológico do RN.**





Fissuras



Mastite

Avaliação Psicossocial



- **Relações familiares;**
- **Sinais de violência;**
- **Condições de moradia;**
- **Sinais de baby blues(depressão) em puérpera;**
- **Rede de Apoio.**

Avaliação da puérpera

- **Mamas;**
- **Alimentação;**
- **Doenças crônicas;**
- **Uso de medicamentos;**
- **Uso de álcool e de tabaco.**



Fontanelas



As fontanelas são regiões da cabeça composta por uma membrana fibrosa que não estão recobertas pelos ossos do crânio.

Alterações na fontanelas:

- Retraídas - desidratação;
- Abauladas - aumento da pressão intracraniana.



Orientações

- Verificar se o recém-nascido recebeu as vacinas de BCG e de Hepatite B.
- Incentivar o aleitamento materno exclusivo até os 6 meses de vida da criança.
- Orientar sobre a importância das consultas de puericultura na Estratégias de Saúde da Família.
- Orientar sobre a forma correta de higienização do coto umbilical.
- O recém-nascido com alterações presentes e notadas pelo ACS deve ser encaminhado imediatamente ao médico.

Questionário - Primeira avaliação do RN

Dados de Identificação



Nome do RN: _____

Data de Nascimento: __/__/__

Este recém-nascido é: pré-termo () a termo () pós-termo ()

Nome da mãe: _____

Data da primeira avaliação: __/__/__

Check-list



1.Qual o tipo de aleitamento materno atualmente?

Aleitamento materno exclusivo ()

Aleitamento materno misto ()

Aleitamento materno complementar ()

Aleitamento materno parcial ()

2.Há alterações na pele do recém-nascido ?

Cianose- pele arroxeada ()

Icterícia- pele amarelada ()

Lesões ()

Manchas ()

3.Há alguma alteração nas fontanelas?

Sim ()

Não ()

4.Há indícios de insuficiência cardíaca ?

Sim ()

Não ()

5.Encontra-se presente sinais de insuficiência respiratória?

Sim ()

Não ()

6.O coto umbilical apresenta:

Hiperemia ()

Secreção ()

Inflamações ()

Nenhuma alteração ()

7.Em relação a mama da parturiente, observa-se:

Secreções ()

Fissuras ()

Vermelhidão ()

Endurecimento ()

Outra: _____

Observações:

Questionário - Primeira avaliação do RN

Dados de Identificação



Nome do RN: _____

Data de Nascimento: __/__/__

Este recém-nascido é: pré-termo () a termo () pós-termo ()

Nome da mãe: _____

Data da primeira avaliação: __/__/__

Check-list



1.Qual o tipo de aleitamento materno atualmente?

Aleitamento materno exclusivo ()

Aleitamento materno misto ()

Aleitamento materno complementar ()

Aleitamento materno parcial ()

2.Há alterações na pele do recém-nascido ?

Cianose- pele arroxeada ()

Icterícia- pele amarelada ()

Lesões ()

Manchas ()

3.Há alguma alteração nas fontanelas?

Sim ()

Não ()

4.Há indícios de insuficiência cardíaca ?

Sim ()

Não ()

5.Encontra-se presente sinais de insuficiência respiratória?

Sim ()

Não ()

6.O coto umbilical apresenta:

Hiperemia ()

Secreção ()

Inflamações ()

Nenhuma alteração ()

7.Em relação a mama da parturiente, observa-se:

Secreções ()

Fissuras ()

Vermelhidão ()

Endurecimento ()

Outra: _____

Observações:

Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Saúde da Criança – Aleitamento materno e alimentação complementar. Cadernos de Atenção Básica, n. 23, Brasília, 2015. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/saude_crianca_aleitamento_materno_cab23.pdf. Acesso em: 5 mai. 2023.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Saúde da Criança: Crescimento e desenvolvimento. Cadernos de Atenção Básica, n. 33, Brasília, 2015. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/saude_crianca_crescimento_desenvolvimento.pdf. Acesso em: 5 mai. 2023.

DOMICIANO, C. F. *Acompanhamento do ACS na saúde da criança*. Treinamento ACS/Saúde da criança - RT ESF LACERDINA – Carangola. Minas Gerais, 2019.



**“Conheça todas as teorias,
domine todas as técnicas, mas ao
tocar uma alma humana, seja
apenas outra alma humana.”**

-Carl Jung